

Communiqué de presse
Paris, octobre 2017



Ce livre n'est pas « encore une nouvelle méthode »
Encore moins une technique magique importée des
USA ou une tradition ancestrale ressuscitée de la
Grèce Antique.

C'est une invitation à prendre de bonnes habitudes
pour illuminer sa journée, éclairer son chemin et
éclaircir son avenir. C'est une proposition honnête
d'adopter un état d'esprit bienfaisant :

Shine [ch'-aïe-ne]

C'est une promesse, celle de sentir le soleil même s'il
ne brille pas.

Shine [ch'-aïe-ne], c'est un état d'esprit qu'a imaginé Juliette Dumas, fondatrice de la Shine Academy, speaker, auteur et philanthrope. Un art de vivre aussi, à partir de tout ce qu'elle a compris et appris de quelques tempêtes dans sa vie, de différents moments merveilleux, de plusieurs enseignements de ses conférences qu'elle organise pour les entreprises et les particuliers, de toutes ses rencontres avec des grands sages des temps modernes...

Un joyeux melting-pot qu'elle a traduit dans un format hybride, entre récit, partage et témoignage. Un complice de poche, un compagnon à emporter partout avec **64 « inspirations »** pour donner envie d'appuyer sur la touche Shine (ch-aïe-ne).

À chacun de décider d'appuyer dessus, il n'y a aucune obligation du type « c'est comme ça et pas autrement », ni de fréquence imposée.

Prix : 14,90 €

On a tous à l'intérieur de nous
une lumière qui ne demande
qu'à briller

*Juliette
Dumas*

Contacts presse

Marine Trévilot
marine@fromlatoparis.com

&

Très PR
Paola Arigoni Baudry
+33 1 42 22 51 00 +33 6 60 64 20 54
paolaarigoni@trespr.com